

## Formulario A - CAPP Pre-Taller Guía de Estudio para CLD

Nombre del  
Candidato

---

Teléfono

---

Correo electrónico

---

Esta guía es para ayudarle a prepararse para el Taller de Doula de Parto que está planeando asistir. Favor de completar esta guía de estudio antes de su taller y presentarla a su entrenador. Póngase en contacto con su entrenador para obtener instrucciones específicas sobre cómo y dónde presentar esta guía. Si es posible, por favor escriba sus respuestas.

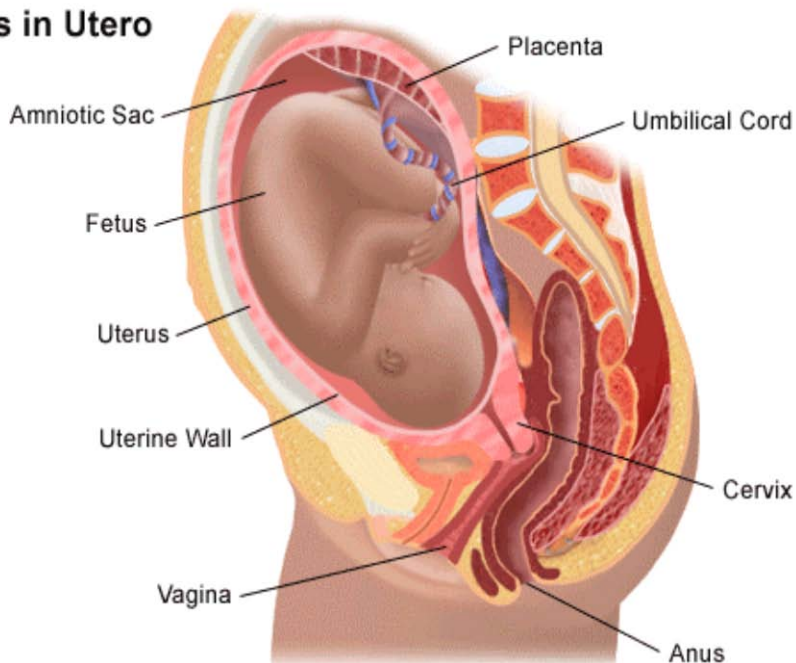
Responda a las siguientes preguntas. Esto lo encuentra en el sitio web de CAPP-Ecuador. Por favor, conteste con sus propias palabras.

1. ¿Cuándo se formó CAPP, y con qué propósito? Por favor, describa los puntos clave de la Declaración de Misión.
2. ¿Cómo puede unirse a la lista de correo de CAPP? El CAPP Información Grupo Yahoo?
3. ¿Dónde es la conferencia de CAPP este año? ¿Cuánto cuesta asistir?
4. ¿Cuál es la diferencia de CAPP (Beneficios de la membresía)?
5. Describa la filosofía CAPP y su posición en el parto.
6. Describa el Código de Conducta de CAPP
7. ¿Qué es una doula de parto de CAPP? Describa el Ámbito de práctica de una Doula.
8. Describa la política de manejo de situaciones inesperadas y su propósito.
9. Describa la estructura CAPP como organización. CAPP es una organización sin fines de lucro

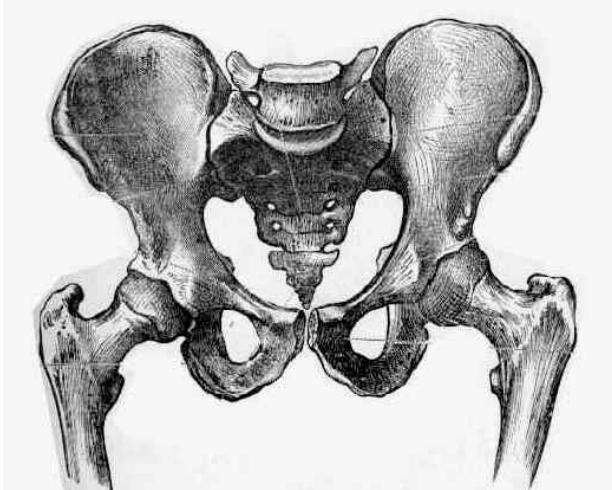
10. ¿Quiénes son las Directoras de CAPPA Ecuador?
11. ¿Cuáles son los pasos para la certificación de una doula de parto en el Programa tradicional?
12. ¿Cuáles son los requisitos de recertificación para una doula de parto de CAPPA?
13. ¿De dónde viene el término "doula" y qué es lo que originalmente significa?
14. Enumere tres servicios de apoyo que una doula ofrece.
15. Enumere tres cosas que están fuera del alcance de la práctica de una doula de parto de CAPPA.

Describe la importancia durante el embarazo y el nacimiento de cada una de las estructuras que se indican en el siguiente diagrama

### Fetus in Utero



En la pelvis colocar las siguientes estructuras: cresta ilíaca, Sínfisis púbica, Orificio interno de la pelvis, Espinas ilíacas, Coxis, Sacro, Isquion, y el orificio obturador.



16. Describa qué es el líquido amniótico y para qué sirve.
17. Defina la relaxina y su efecto en el embarazo.
18. Describa el ejercicio de Kegel.
19. Identifique y Describa cinco signos pre-labor que puede ser experimentado en las últimas semanas de embarazo.
20. Defina borramiento y la dilatación en términos de trabajo de parto. Describa cómo se miden.
21. Identifique la forma correcta de las contracciones rítmicas.
22. Haga una lista de las etapas y fases del trabajo de parto.
23. Haga una lista de las características físicas y emocionales de cada fase de la labor
24. Describa el estado emocional de una mujer en transición.
25. Fisiológicamente, explique es lo que ocurre durante una contracción uterina?

26. Defina el trabajo de parto prematuro.
27. Lista de los métodos comunes para el tratamiento de parto prematuro.
28. Describa el propósito de un plan de parto.
29. ¿Quién puede ser considerado una persona de apoyo para una mujer durante el parto?
30. ¿Cuál es la duración normal de la estancia hospitalaria después de un parto vaginal? Un parto por cesárea?
31. En sus propias palabras, Describa lo que la relajación hace durante la labor de parto.
32. Describa una técnica para hacer frente a una contracción.
33. ¿Cuánto tiempo debe una mujer permanecer en el agua durante el trabajo de parto?
34. Describa la puntuación de APGAR.
35. Mencione tres formas de inducción no farmacéuticas o técnicas de aumento de contracciones.
36. ¿Cuándo puede un parto asistido al vacío sea necesario?
37. Enumere 4 razones basadas en la evidencia para un parto por cesárea planificada.
38. Enumere 4 razones basadas en la evidencia de un nacimiento por cesárea de emergencia.
39. Enumere 2 razones por las cesáreas que no están respaldados por la investigación.

40. ¿Qué es un parto vaginal?
41. ¿Cuál cree que son las razones más importantes para la lactancia materna?
42. ¿Qué razones basadas en la evidencia puede tener una mujer que decide no amamantar?
43. ¿Qué razones culturales o personales puede tener una mujer que decide no amamantar?
44. Enumerar las ventajas y desventajas de la alimentación con biberón con fórmula (leche artificial para lactantes).
45. Una lista de tres métodos alternativos de alimentación de un recién nacido .
46. ¿Quién tiene mayor riesgo de desarrollar depresión posparto?
47. Enumere tres recursos en su comunidad para el embarazo y/o apoyo familiar.

**Defina lo siguiente:**

Hiperemesis Gravídica:

Incompetencia del cuello uterino:

Placenta previa:

Monitoreo fetal externo:

Monitoreo fetal interno:

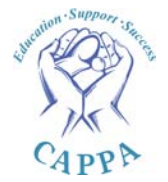
Analgesia:

Anestesia:

Antiemético:

Gestación:

Couvade:



Effluerage:

El instinto de anidamiento:

Presentación del feto en vertex:

Presentación de nalgas del feto:

Acupresión:

OP:

OA:

Estación: